

## FONDAZIONE SCUOLA DELL'INFANZIA MARIA BIOLCHI POZZOLENGO - MENU : APRILE-MAGGIO-GIUGNO-LUGLIO



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 sett	LASAGNE DI VERDURE CECI IN UMIDO FAGIOLINI AL VAPORE PANE Merenda : frutta di stagione	PASSATO VERDURA E FARRO INTEGRALE MANZO ALL'OLIO INSALATA MISTA PANE INTEGRALE Merenda: frutta di stagione	SEDANINI ALLA NORMA FRITTATA SPINACI E GRANA POMODORI GRATINATI PANE Merenda :frutta di stagione	RISOTTO RAGU' VERDURE FORMAGGIO ASIAGO FINOCCHI JULIENNE PANE INTEGRALE Merenda :frutta di stagione	PASTA ALL'OLIO MERLUZZO GRATINATO CAROTE VAPORE PANE Merenda :frutta di stagione
2 sett	TORTELLI RICOTTA SPINACI PISELLI STUFATI INSALATA LATTUGA PANE Merenda : frutta di stagione	PASTA INTEGRALE AL PESTO ARROSTO DI TACCHINO FAGIOLINI AL VAPORE PANE INTEGRALE Merenda:frutta di stagione	RISOTTO AL PARMIGIANO MOZZARELLA POMODORI INSALATA PANE Merenda :frutta di stagione	GNOCCHI AL POMODORO OMELETTE SEMPLICE CAROTE JULIENNE PANE INTEGRALE Merenda: frutta di stagione	VELLUTATA DI PATATE E VERDURA PLATESSA AL FORNO ZUCCHINE TRIFOLATE PANE Merenda : frutta di stagione
3 sett	PASTA AL POMODORO POLPETTE LENTICCHIE E VERDURA POMODORI INSALATA PANE Merenda : frutta di stagione	RISOTTO ZUCCHINE COTOLETTA DI POLLO SPINACI ALL'OLIO PANE INTEGRALE Merenda :frutta di stagione	PASSATO DI VERDURA PIZZA MARGHERITA INSALATA VERDE PANE ½ PORZIONE Merenda :frutta di stagione	RISO AL POMODORO UOVO SODO FINOCCHI JULIENNE PANE INTEGRALE Merenda :frutta di stagione	MIGLIO ALLE VERDURE POLPETTE DI TONNO FAGIOLINI AL VAPORE PANE Merenda : frutta di stagione
4 sett	RISOTTO ZAFFERANO LENTICCHIE POMODORI INSALATA MISTA PANE Merenda: frutta di stagione	PASSATO DI VERDURA E FARRO INTEGRALE HAMBURGER DI MANZO ZUCCHINE TRIFOLATE PANE INTEGRALE Merenda :frutta di stagione	PASTA AL PESTO FRITTATA SEMPLICE SPINACI ALL'OLIO PANE Merenda: frutta di stagione	RISO ALL'OLIO PRIMO SALE CAROTE JULIENNE PANE INTEGRALE Merenda: frutta di stagione	PASTA ALLA SORRENTINA MERLUZZO ACQUA PAZZA FINOCCHI GRATINATI PANE Merenda: frutta di stagione

- "si utilizza olio evo sia crudo che in cottura"
- "si utilizza sale iodato"
- "verranno fornite almeno tre differenti tipologie di frutta di stagione: pera, banana, kiwi, albicocche, pesche, prugne, melone, anguria
- " il pane è a ridotto contenuto di sale (max 1,7% rispetto alla farina) come suggerito dalla Regione Lombardia "